

お年寄りにやさしい街 六角橋

9.30 [SUN]

いつか役に立つ「高齢者の医療がわかるセミナー」

- 日 時：9月30日(日) / 10時00分～12時30分(開場9時40分)
- 場 所：神奈川大学セレストホール
- 定 員：450名(先着順) ■ 申込み：【不要】
- 後 援：神奈川区医師会・神奈川区歯科医師会・神奈川区薬剤師会

- ・「かかりつけ医が話す認知症の話～住みなれた町で自分らしく暮らすために」
神奈川区医師会 六角橋地域ケアプラザ協力医 神戸医院院長 神戸博紀先生
- ・「オーラルフレイル予防で健康いき活き」
神奈川区歯科医師会地域医療理事 わたなべ歯科クリニック院長 渡邊隆彦先生
- ・「高齢者とお薬」
神奈川区薬剤師会会長 ポートサイド薬局 北川尚代先生

9.30 [SUN]

ランとも TOMO
RUN伴

当日10時
セレストホールより
スタート!!

認知症になっても安心して暮らせるまちになる事を目指してタスキをつなぎます。オレンジの物を身につけて応援しよう!!

★スタンプ対象

9.17 [MON]

福祉を学ぼう! 「認知症VR & 高齢者体験」

- 日 時：9月17日(月祝)
/ 10時00分～16時00分(入退室自由)
- 場 所：六角橋地域ケアプラザ
- 申込み：【不要】
- 協 力：パナソニックエイジフリーショップ横浜みなと・神奈川区社会福祉協議会

認知症VR体験、最新の車いす体験、高齢者体験など盛りだくさんの福祉用具を「触って・感じて・学ぶ」展示会

★スタンプ対象

9.21 [FRI]

認知症予防体操教室 簡単にできる体操で自己予防!

- 【講師】ゼロスポ整骨院 大西孝典先生
- 日 時：9月21日(金) / 13時30分～14時30分
- 場 所：六角橋地域ケアプラザ
- 定 員：30名(先着順)
- 申込み：【要】

六角橋にある人気スポーツ全体の院長が、やさしく指導します。

★スタンプ対象

9.18 [TUE] **毎日がアルツハイマー**

長編動画 「毎日がアルツハイマー①」上映会 & 三菱UFJ銀行出張講座

100万人が観た超人気動画を鑑賞し認知症について学びます。身近な銀行の高齢者・障がい者への取組みを紹介します。

- 協 力：三菱UFJ銀行コーポレート・コミュニケーション部
三菱UFJ銀行横浜白楽支店

★スタンプ対象

9.20 [THU] **毎日がアルツハイマー-2**

「毎日がアルツハイマー②」上映会

人生の最終章をハッピーに過ごすヒントがたくさん詰まった「毎アル①」の続編「毎アル②」を見た事のない方も認知症について学べる内容になってます。

- 日 時：①9月18日(火) / 10時30分～12時30分
②9月20日(木) / 13時30分～15時00分
- 場 所：六角橋地域ケアプラザ
- 定 員：各日 / 30名(先着順) ■ 申込み：【要】